

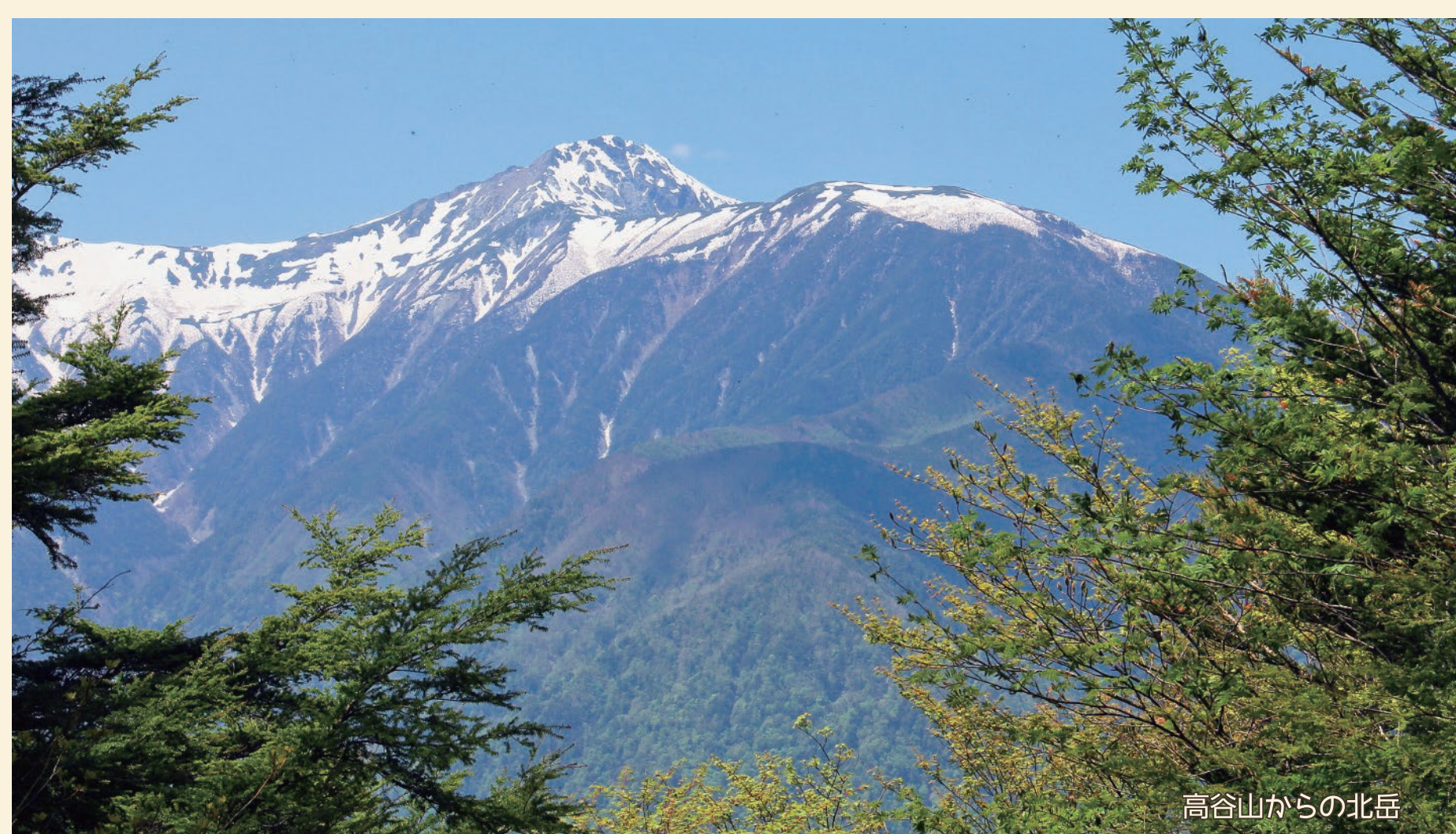
南アルプスを楽しむ



How to enjoy the Minami-Alps



伝付峠から荒川岳と赤石岳



高谷山からの北岳

【春】はる

4月にはまだ雪に閉ざされている南アルプスですが、北部では北沢峠周辺や鳳凰山系などを中心に、南部では大井川沿いの山小屋が営業を開始します。

暖かくなって雪が溶け始め、南アルプスの森や野生生物が活気に満ちる季節です。野鳥の観察や、溪流釣りなどを楽しむことができます。

夜叉神峠や北沢峠周辺では、比較的手軽に新緑と真っ白な稜線など夏とは違った景色が楽しめます。

5月や6月でも主稜線は雪に覆われています。残雪期の登山には十分な計画や装備が必要となります。

【夏】なつ

6月末から7月には、ほとんどの山小屋営業が始まり、林道バスなどの運行も開始されます。

6月下旬頃からキタダケソウをはじめ多くの高山植物が花を咲かせ、7月から8月が南アルプスでもっとも賑やかな季節です。

連休などを中心に、林道バスや山小屋はとても混雑する場合があります。少し日程や行程をずらす事で、快適な登山を楽しむことができます。

夏は午後になると夕立や雷雨が発生しやすいので、山小屋や幕営地などには早めの到着を心がけましょう。



赤石岳とミヤマキンバイ



農ノ岳稜線のお花畑



間ノ岳とタカネセランシ

How to enjoy the Minami-Alps

南アルプスを楽しむ



How to enjoy the Minami-Alps

3,000m級の山々では、9月頃から稜線部の紅葉が始まり、徐々に山全体を染めていきます。標高1,500m付近に位置する広河原では10月中旬頃が紅葉の見頃となります。

秋は比較的空気が澄んで、遠くまで景色を眺めることができます。

9月下旬から10月には南アルプス南部の山小屋が閉鎖されます。日も短く朝晩は冷え込むようになり、10月中旬を過ぎると雪が降ることもあります。

【秋】
あき

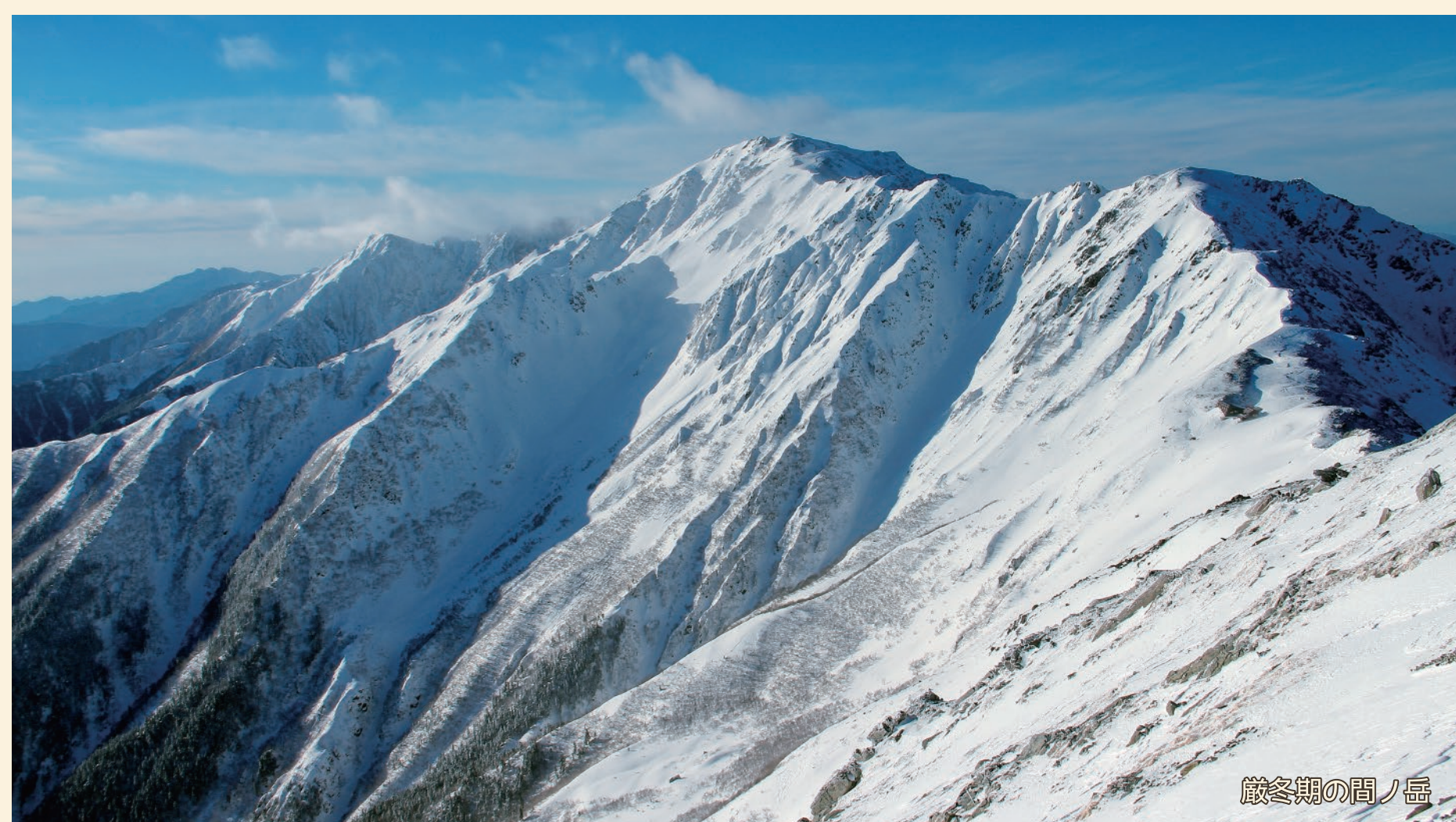


塩見岳から見た仙塩尾根



紅葉の広河原から北岳

【冬】
ふゆ



厳冬期の間ノ岳



地蔵ヶ岳のオベリスク

11月上旬で南アルプス主稜線にあるほとんどの山小屋が閉鎖され、林道バスの運行も終了します。

稜線部は11月中下旬には雪で覆われ、長い長い冬がやってきます。

木々の葉も落ちるので、夜叉神峠などの低山で野生動物の観察を楽しむことができます。また、冬山の中でも比較的登りやすい、鳳凰三山などの山域もあり、北沢峠や鳳凰三山などの一部の山小屋は、年末年始営業をしています。

冬期の登山には、登山計画書の提出や情報収集などの事前準備、しっかりとした冬山装備と知識・経験が必要です。

How to enjoy the Minami-Alps